

Overzicht van typen diabetes

Soort	Eigen aanmaak van insuline	Reactie van je lichaam op insuline	Leeftijd waarop je het kunt krijgen	Behandeling	Ouders met diabetes
Type 1	Geen, je maakt het niet meer aan.	Goed.	Vanaf zes maanden tot jong volwassen leeftijd.	Je hebt dagelijks insuline nodig, spuiten of een pomp.	2-4 %
Type 2	Je maakt te weinig aan.	Niet goed, ongevoelig.	Meestal op oudere leeftijd, maar ook in de puberteit.	Advies over voeding en beweging. Meestal tabletten slikken, soms insuline spuiten.	80%